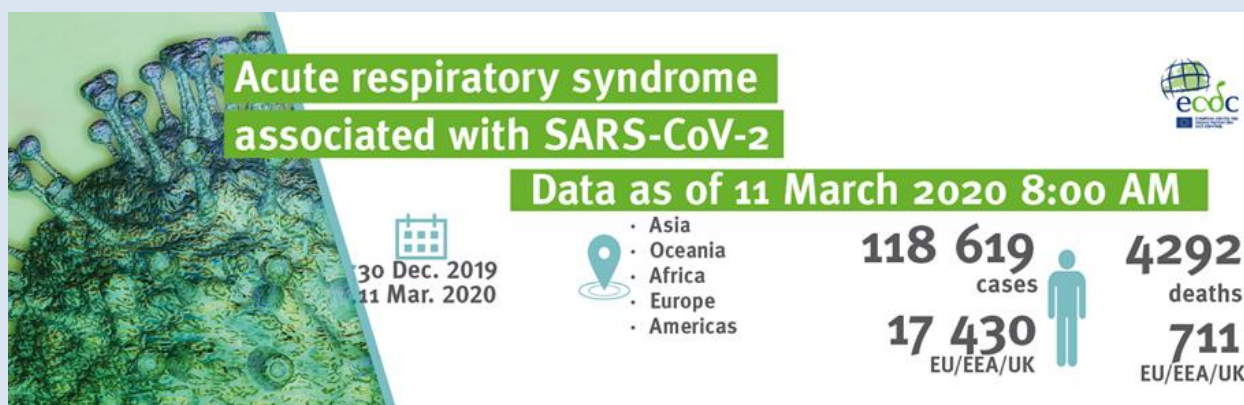


PANDEMIA DA DOENÇA PELO NOVO SARS-CoV 2 (COVID-19)

- A 31 de dezembro de 2019, foi relatado em Wuhan, na China, um conjunto de casos de pneumonia de etiologia desconhecida. Dia 9 de janeiro de 2020, o CDC Chinês informou que se tratava de um novo coronavírus, filogeneticamente semelhante ao SARS-CoV. A doença associada a este vírus é atualmente conhecida como **Doença por Coronavírus 2019 (COVID-19)**. Até ao momento não existe terapêutica e vacina disponíveis e, presumivelmente, não há imunidade pré-existente na população.
- Os sintomas da COVID-19 são bastante variáveis, desde a sua ausência, ou, febre, tosse e dificuldade respiratória podendo evoluir para pneumonia grave e morte. O período de incubação varia entre 5 a 14 dias. A evidência atual aponta para 80% dos casos por infeção pelo SARS-CoV 2 são doença leve (ou seja, sem pneumonia ou pneumonia leve), em que a maioria dos casos recuperam; 14% doença mais grave e 6% em situação crítica. A grande maioria dos casos mais graves e óbitos ocorre em idosos e população com comorbilidades associadas.
- Atualmente **na Europa, o risco associado ao SARS-CoV 2 é considerado moderado a alto**, com base na probabilidade de transmissão e no impacto da doença. Toda a população é considerada suscetível, embora existam fatores de risco que a aumentam. O **vírus espalha-se rapidamente** tendo, conseqüentemente um grande impacto em saúde pública (com desfechos fatais em grupos de alto risco), assim como a nível económico e social.
- Evidência de estudos sobre o Influenza, e de experiência recente na China, sugerem que intervenções não farmacológicas reduzem a transmissão, representando, como tal, um pilar essencial para **interromper cadeias de transmissão entre humanos, reduzir a intensidade da epidemia e diminuir a velocidade de aumento nos casos**. Estas medidas deverão ser coordenadas internacionalmente e, a sua rápida implementação, irá permitir atrasar a transmissão e diminuir o pico do surto, permitindo aos sistemas de saúde preparem-se para lidar com um maior fluxo de doentes.
- Aceda aos recursos do ECDC através do link: www.ecdc.europa.eu/en/novel-coronavirus-china
- **Dia 11 de março de 2020 a OMS declara, oficialmente, o COVID-19 como uma PANDEMIA.**



Fonte: ECDC. Outbreak of novel coronavirus disease 2019 (COVID-19): increased transmission globally – 5th update, 2 March 2020. ECDC: Stockholm.

Gestão do COVID-19: Dispositivo de Saúde Pública Português

Fonte: DGS

A DGS tem seguido, desde o 1º momento, o desenvolvimento do surto de Coronavírus no contexto da identificação do novo vírus. Foi ativado o dispositivo de Saúde Pública do país, com **monitorização e vigilância epidemiológica, gestão e comunicação de risco**.

De entre as atividades que têm sido desenvolvidas, destacam-se:

9. Constituição de uma equipa de peritos/especialistas (Task-force) para dar resposta à epidemia;
10. Divulgação de Comunicados diários;
11. Organização de Conferências de Imprensa;
12. Produção e atualização de informação para o cidadão na página e nas redes sociais da DGS;
13. Produção e divulgação de materiais informativos para diferentes públicos, incluindo aeroportos, portos, unidades de saúde, escolas e população em geral;
14. Monitorização de redes sociais;
1. Resposta a emails/ telefonemas com questões vindas do exterior;
2. Emissão de orientações técnicas e recomendações para profissionais do sistema de saúde e aeroportos;
3. Atualização e validação da informação disponível sobre os casos de doença respiratória aguda pelo novo coronavírus (COVID-19), de acordo com a evolução epidemiológica e evidência científica;
4. Ativação da **Linha SNS24** para triagem e encaminhamento de casos suspeitos;
5. Ativação da **Linha de Apoio ao Médico (LAM-DGS)** para validação de casos suspeitos;
6. Articulação permanente com organizações internacionais para adoção de medidas, em consonância com as recomendações emitidas pela OMS e pelo ECDC e de acordo com a avaliação de risco a nível nacional;
7. Articulação com os Parceiros Institucionais para amplificar a disseminação da informação;
8. Repatriamento de Cidadãos que residiam ou com história de permanência na cidade de Wuhan, China.

Poderá ter acesso às orientações e comunicados da DGS no link: www.dgs.pt/corona-virus.aspx

CORONAVÍRUS (COVID-19)

RECOMENDAÇÕES | RECOMMENDATIONS

Quando espirrar ou tossir tape o nariz e a boca com o braço ou com lenço de papel que deverá ser colocado imediatamente no lixo

Quando coughing or sneezing cover your mouth and nose with your forearm or with tissue paper that should be placed immediately in the trash

Lave frequentemente as mãos com água e sabão ou use solução à base de álcool

Wash your hands frequently with soap and water or an alcohol-based solution

Se regressou de uma área afetada, evite contacto próximo com outras pessoas

If you returned from an affected area, avoid contact close with people

EM CASO DE DÚVIDA LIGUE | IF IN DOUBT, CALL

SNS 24 808 24 24 24



COVID-19 em Portugal

A Associação Nacional de Médicos de Saúde Pública disponibiliza, diariamente, a situação epidemiológica do COVID-19 em Portugal, através de um projeto colaborativo e independente.

Mais info em: www.anmsp.pt/covid19

Agenda

- **2ª Edição da Certificação Europeia em Controlo de Infeção - 2020**, com 2 módulos locais em Portugal:
 - 21 e 22 de maio em Matosinhos: “Formação em Segurança do Doente” (ministrado em português)
 - 18 e 19 de setembro em Lisboa: “Improving antibiotic prescription and infection control in the emergency room” (ministrado em inglês)

Mais informação em: www.escmid.org/eucic/eucictraining_programme/