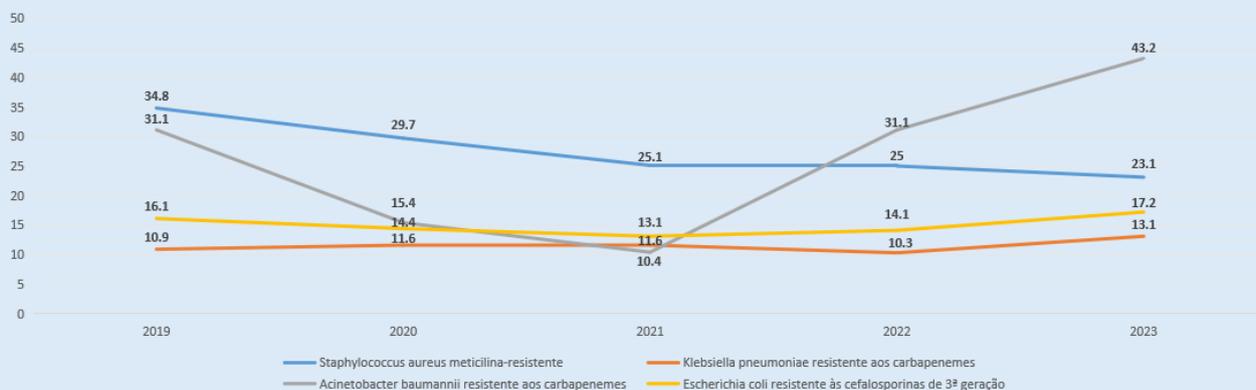


## Evolução da Multirresistência na Europa 2023

De acordo com o [Relatório do ECDC 2023](#), com base na vigilância epidemiológica realizada em amostras invasivas, em Portugal verificou-se o seguinte (Gráfico 1):

- Redução da resistência do *Staphylococcus aureus* à metilina (MRSA);
- Aumento da resistência da *Klebsiella pneumoniae* aos carbapenemes;
- Aumento da resistência da *Escherichia coli* às cefalosporinas de 3ª geração;
- Aumento de resistência do *Acinetobacter baumannii* aos carbapenemes.

**Gráfico 1:** Evolução da percentagem de resistência observada em estirpes invasivas em Portugal (2019-2023)  
Dados do Relatório Europeu de Vigilância da Resistência Antimicrobiana na Europa



Relativamente à **incidência estimada** de infeção da corrente sanguínea por bactérias resistentes para Portugal (tendo como *baseline* os dados apurados em 2019) observou-se o seguinte:

- Redução da incidência de MRSA em 17,6%;
- Redução da incidência de infeção por *Escherichia coli* resistente às cefalosporinas de 3ª geração em 3,6%;
- Aumento da incidência de infeção por *Klebsiella pneumoniae* resistente aos carbapenemes em **57,5%**.

	EUROPA 2023	PORTUGAL 2023	OBJETIVO EU 2030
<i>Staphylococcus aureus</i> Resistente à metilina	4.64	7.39	4.79
<i>Escherichia coli</i> Resistente cefalosporinas de 3ª G	10.35	10.73	9.67
<i>Klebsiella pneumoniae</i> Resistente aos carbapenemes	3.97	4.19	2.39

**Tabela 1** – Comparação da incidência de infeção estimada na Europa e Portugal em 2023 (por 100 000 habitantes) versus os objetivos definidos para a Europeia para 2023.

Em 2023, a nível Europeu, a incidência de infeção por MRSA aproxima-se dos objetivos definidos para 2030, no entanto, o aumento de incidência de infeção por *Escherichia coli* resistente às cefalosporinas de 3ª geração e por *Klebsiella pneumoniae* resistente aos carbapenemes, contraria esta tendência (Tabela 1).

O relatório reforça a importância de uma estratégia concertada para reduzir a resistência antimicrobiana através da **melhoria dos processos de vigilância**, de **programas robustos de prevenção e controlo de infeção** nos cuidados de saúde, **programas de stewardship antimicrobiana** e **boas práticas de diagnóstico**.

## Dia Europeu do Antibiótico 2024

Para assinalar o Dia Europeu do Antibiótico, o INFARMED, I.P., com o apoio da DGS, apresentou a 18 de novembro de 2024 os dados de consumo de antibióticos em Portugal e nos países europeus, no âmbito da rede de vigilância ESAC-Net (*European Surveillance of Antimicrobial Consumption Network*), do ECDC.

- Em 2023, o consumo de antibióticos da categoria Access em Portugal foi de 63%, tendo havido uma melhoria face ao ano de referência em cerca de 1 ponto percentual.
- Tanto em 2022 como 2023, o consumo hospitalar de antibióticos correspondeu a um valor de 1,7 DHD. Dados preliminares relativos ao primeiro semestre de 2024 revelam uma tendência de ligeira subida (1,8 DHD).
- No que diz respeito às quinolonas, o consumo destes medicamentos na comunidade manteve-se estável em 2022 e 2023 (1,3 DHD), com subida ligeira no primeiro semestre de 2024 (1,4 DHD).
- Em relação ao consumo de carbapenemes no meio hospitalar existiu ligeiro aumento entre 2022 e 2023 (de 0,09 para 0,10 DHD). Em 2024, os dados do primeiro semestre mostram uma manutenção deste último valor.

Portugal, através da DGS-PPCIRA, integra o programa EU JAMRAI II (*Joint Action Antimicrobial Resistance and Healthcare-Associated Infections*). É uma iniciativa da Comissão Europeia, que decorre entre 2024-2027, com um financiamento de mais de 50 M€ e que pretende reforçar políticas públicas para mitigar as resistências, melhorando a coordenação e colaboração entre os Estados Membros da União Europeia, através da educação, integração, atuação e o envolvimento de vários setores numa abordagem *One Health*.

## Enfª Goreti Silva nas redes sociais da OMS

Fonte: Facebook de WHO Regional Office for Europe

Dia 16 de outubro, através das suas redes sociais, a OMS Europa fez menção, à história da Enfª Goreti Silva, uma referência incontestável na prevenção e controlo de infeção em Portugal. Este é o testemunho de uma sobrevivente: *“Sou profissional de saúde e também sou sobrevivente da sépsis. Após uma cirurgia abdominal, desenvolvi uma infeção pós-operatória grave, que me obrigou a ficar em cuidados intensivos durante 64 dias. No início, fui tratada com antibióticos e tive alta, sendo reinternada 24 horas depois, com poucas chances de sobrevivência devido à gravidade da infeção. Felizmente, sobrevivi. Desde então, tornei-me uma defensora ferrenha do uso adequado de antibióticos.*



*É especialmente importante que as unidades de saúde, os gestores e os médicos implementem Programas de Gestão de Utilização de Antibióticos. Encorajo os profissionais de saúde a cumprirem as recomendações de prescrição de antibióticos e as pessoas a cumprirem as prescrições dos seus médicos, porque é dever de todos preservar os antibióticos e prevenir a resistência antimicrobiana (#AMR).»*

## Notícias Breves

# Boas Festas

- ANCI integra equipa de formadores da Pós-Graduação Prevenção e Controlo de Infeção e RAM do Instituto Piaget em V.N. Gaia. Saiba mais em: [Prevenção e Controlo de Infeção e Resistência aos Antimicrobianos](#)
- **Até 31 de dezembro de 2024** ocorre a admissão por consenso na competência de Controlo de Infeção e Utilização Racional de Antibióticos da Ordem dos Médicos. Saiba mais em: [Ordem dos Médicos](#)

## Agenda

- **18 de fevereiro de 2025** - PRISMA2025: Prevenção de Resistência Antimicrobiana e Controlo de Infeções de Santa Maria. Inscrições em [PRISMA2025](#)
- **19 e 20 de fevereiro de 2025** – Módulo Local do EUCIC “Antimicrobial, Infection Prevention and Diagnostic Stewardship in the Emergency Room: Simulation to enhance practice” (Hospital Sta. Maria – Lisboa). Mais informação em: [IPC, Diagnostic and Antimicrobial Stewardship in the Emergency Room](#)
- **5 e 6 junho de 2025** - Modulo Local do EUCIC "Training Professionals in Patient Safety" (Hospital Pedro Hispano - Matosinhos). Mais informação em: [www.esamid.org/event-detail/training-professionals-in-patient-safety-2025/](http://www.esamid.org/event-detail/training-professionals-in-patient-safety-2025/)