

## A ANCI mais próxima de si!

Para estarmos mais próximos de si, criamos uma *Newsletter*, com suporte quadrimestral, onde pode encontrar informações do âmbito da prevenção e controlo de infeções e resistências aos antimicrobianos, nomeadamente atualização na área da vigilância epidemiológica, desenvolvimento de eventos e programas formativos nacionais e internacionais, divulgação de trabalhos, testemunhos, etc.

A primeira edição, lançada em junho, versa sobre acontecimentos do primeiro semestre de 2018, como o dia mundial da higiene das mãos, surto de sarampo na região norte e desafio stop infeção.

Pode participar com a ANCI, enviando-nos informação para divulgação e partilha de ideias e boas práticas.



Isabel Veloso – Presidente da ANCI

## ESTÁ NAS TUAS



## PREVENIR A SEPSIS NOS CUIDADOS DE SAÚDE



## Dia Mundial da Higiene das Mãos 2018

Anualmente, no mês de maio comemora-se o Dia Mundial de Higiene das Mãos, iniciativa da Organização Mundial de Saúde “WHO Save Lives”. Em 2018 o mote foi “**Está nas tuas mãos prevenir a sepsis**”.

Neste âmbito a Direção Geral da Saúde (DGS) organizou um evento comemorativo no dia 4 de maio em Coimbra, onde fez um balanço de 10 anos da dinamização das Precauções Básicas de Controlo de Infeção e onde se abordou a sua aplicação em situações de emergência pré-hospitalar e em ambiente hospitalar. Ocorreu ainda uma mesa redonda sobre a prevenção da *sepsis* (transmitida em tempo real para as redes sociais), encerrando com a intervenção da Diretora do Programa de Prevenção e Controlo de Infeções e Resistências aos Antimicrobianos (PPCIRA) Dr.ª Rosário Rodrigues sobre os principais desafios para 2018.

## Surto de Sarampo na Região Norte

Entre fevereiro e abril de 2018 ocorreu um surto de sarampo na região do norte. Segundo o boletim de vigilância epidemiológica da DGS de 28 de maio, ocorreram 112 casos, em que 15 (13%) eram não vacinados e 10 (9%) tinham o esquema vacinal incompleto.

De referir que 89 (79%) dos casos ocorreram em profissionais de saúde, o que vem reforçar a importância da aplicação quotidiana das Precauções Básicas de Controlo de Infeção, com especial ênfase na higiene das mãos (segundo os cinco momentos), utilização adequada de equipamento de proteção individual (segundo o grau de risco do doente) e manutenção do plano de vacinação atualizado.

A 10 de junho, a Diretora Geral da Saúde, Dr.ª Graça Freitas, informou que este surto se encontrava controlado.

## Desafio STOP Infecção Hospitalar – Balanço de 3 anos

No dia 7 de maio, foram apresentados em Lisboa os resultados dos 12 centros participantes (19 hospitais) do Desafio Gulbenkian STOP Infecção Hospitalar, lançado em 2015.

Globalmente conseguiu-se uma diminuição de: 52% na infecção do local cirúrgico (ILC) em cirurgia da vesícula biliar; 55% na ILC em próteses da anca e joelho; 51% na infecção do trato urinário associada a cateter vesical; 51% na pneumonia associada a intubação e 56% na infecção da corrente sanguínea relacionada com cateter venoso central.

No decurso desta reunião, foi apontado como fundamental a sustentabilidade e maximização deste programa para além de 2018, garantindo a progressiva expansão da metodologia dentro de cada um dos hospitais participantes no programa, assim como para os restantes hospitais nacionais.

Foto: equipas locais dos 12 centros hospitalares do Desafio Stop Infecção Hospitalar



### Portugal integra o EU-JAMRAI

Em setembro de 2017 foi lançado *European Joint Action on Antimicrobial Resistance and Healthcare-Associated Infections strives to improve antibiotic use* (EU-JAMRAI), uma iniciativa da União Europeia que envolve os seus Estados membros, bem como organizações internacionais, institutos e universidades. O intuito desta iniciativa é maximizar recursos já existentes, propondo medidas transversais para combater a resistência aos antimicrobianos, bem como as infeções associadas a cuidados de saúde. Portugal integra este consórcio através da DGS. Em novembro 2018 irá ocorrer a primeira reunião anual na Áustria.

## Curso *online* sobre Antibioterapia

A Organização Mundial da Saúde lançou um curso *online* sobre boas práticas na utilização de antibioterapia. De acesso aberto, gratuito e com duração aproximada de 8 horas, está estruturado em 14 módulos, incluindo conceitos teóricos e exemplos através de casos clínicos. Em junho deste ano já contava com mais de 10 000 inscritos.

Link de acesso ao curso: <https://openwho.org/courses/AMR-competency>

## Agenda

- **EUCIC Infection Prevention and Control Certificate:** programa com dois anos de duração a decorrer em vários países europeus, incluindo Portugal. Tem a possibilidade de participação em cursos isolados. Mais informação em: [www.esmid.org/research\\_projects/eucic/](http://www.esmid.org/research_projects/eucic/)
- **Infection Prevention Society Conference 2018** em Glasgow (Escócia) de 30 setembro a 2 outubro 2018. Mais informação em: <http://www.ips.uk.net/conference/>