

ABRIL DE 2025 | NEWSLETTER Nº 25

## NOVO ANO, NOVOS DESAFIOS...

Caro Associado,

Começámos o ano de 2025 com um alerta do *European Center for Disease Control and Prevention*: a evolução epidemiológica de um dos microrganismos multirresistentes (MMR) que mais nos preocupa. De facto, segundo o *rapid risk assessment* de 2 de fevereiro desta organização, o risco de disseminação das **Enterobacteriales resistentes aos carbapenemes** passa a ser “alto a muito alto”.

Portugal, assim como os restantes países europeus, deve tomar medidas para evitar a emergência e disseminação deste MMR. Temos que reforçar recursos e rever estratégias, incluindo o nosso **Plano Nacional de Combate à Resistência aos Antimicrobianos**.

Ao nível da ANCI, a par de uma nova estética da nossa *Newsletter* periódica e da nossa presença em mais uma edição do “**Congresso Internacional de Controlo de Infeção**” (CICI2025), assinalámos no dia 4 de abril, o **Dia Internacional dos Profissionais de Prevenção e Controlo de Infeção**, com um *webinar* com duas excelentes oradoras e que focou as “**Ciências Comportamentais e a Prevenção e Controlo de Infeção**”. O nosso próximo *webinar* já está a ser preparado. Esteja atento às novidades!

Um abraço, com o desejo de cuidados de saúde seguros.

David Valente Peres  
Presidente da Direção da ANCI



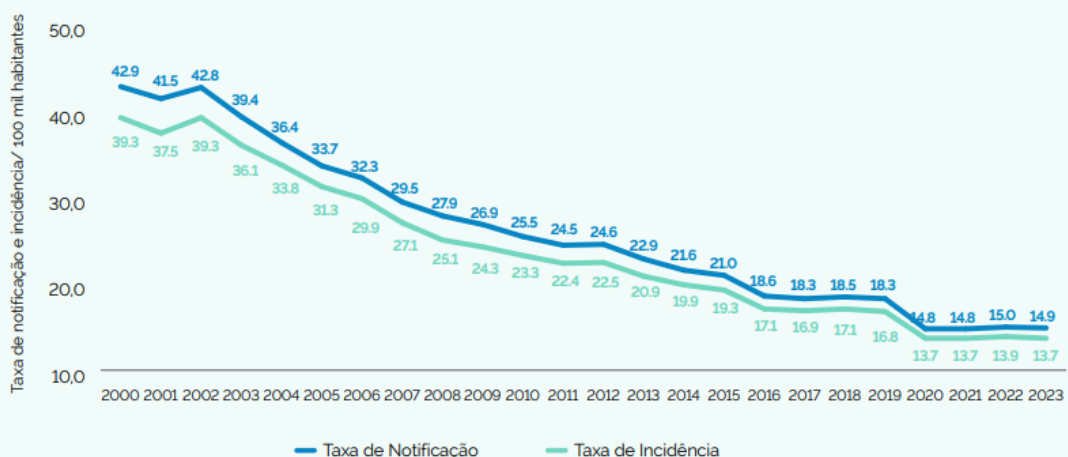
# Vigilância e Monitorização da Tuberculose em Portugal

Foi publicado em março de 2025 o [Relatório de Vigilância e Monitorização da Tuberculose em Portugal: Dados de 2023](#) da Direção Geral da Saúde (DGS). Segundo este relatório, foram notificados 1584 casos de tuberculose, dos quais 1461 novos casos e 123 retratamentos, representando uma taxa de 14,9 casos por 100 mil habitantes. Foram registadas 76 mortes, correspondendo a uma letalidade de 4,8%. A forma mais comum da doença foi a pulmonar, representando 70,8% dos casos, dos quais 51,4% eram bacilíferos. O tempo médio até o diagnóstico foi de 81 dias, uma leve redução em relação aos anos anteriores, mas ainda assim, este hiato de tempo pode comprometer o diagnóstico e aumentar a transmissibilidade da doença. A análise do período de 2019 a 2023 revelou um decréscimo da taxa de notificação de 4,8% ao ano. Apesar de uma desaceleração nesse decréscimo, a tendência de redução permanece estável, mantendo-se a sua notificação ao nível do ano de 2019 (Figura 1).

## Tuberculose Multirresistente

O relatório identifica, ainda, um aumento nos casos de tuberculose multirresistente, com maior concentração na região de Lisboa e Vale do Tejo. Em 2023, foram identificados 22 novos casos de tuberculose multirresistente (resistência simultânea à isoniazida e rifampicina), representando um aumento de 100% em relação aos 11 casos registados em 2022. Não se verificou nenhum caso de tuberculose extensivamente resistente.

As populações mais vulneráveis à tuberculose incluem migrantes provenientes de países com elevada incidência, pessoas em situação de sem-abrigo, dependentes de substâncias psicoativas, imunodeprimidos, portadores de VIH e crianças. A DGS prioriza a implementação de estratégias preventivas, com foco no rastreio e tratamento da tuberculose latente e na facilitação do acesso aos cuidados de saúde para populações vulneráveis, entre outros.



**Figura 1:** Evolução da taxa de notificação e de incidência de tuberculose por 100 mil habitantes em Portugal, 2000-2023 (Direção-Geral da Saúde (2025). Relatório de Vigilância e Monitorização da Tuberculose em Portugal: Dados 2023. Lisboa)

## Mpox em Portugal e no Mundo

O primeiro alerta em Portugal ocorreu a 3 de maio de 2022 com a deteção de casos clínicos sem resultados laboratoriais que pudessem clarificar o diagnóstico. A 14 de agosto de 2024, a OMS emitiu uma declaração de Emergência de Saúde Pública de Âmbito Internacional, no contexto do surto de Mpox na República Democrática do Congo (RDC), com número crescente de casos e óbitos, surgimento da nova *subclade* (Ib) e a sua disseminação em países vizinhos. Esta declaração mantém-se em vigor, visando garantir a resposta internacional coordenada na redução das cadeias de transmissão e reforço da vacinação ([Informação de 31 janeiro 2025, DGS](#)).

Em Portugal, desde 2022, foram identificados 3 surtos, perfazendo, até 31 de janeiro de 2025, um total de 1216 casos confirmados, incluindo dois óbitos (no primeiro surto).

Atualmente, de acordo com o ECDC, a situação epidemiológica devido à *clade* Ib mantém-se semelhante à das semanas anteriores. Os casos esporádicos notificados fora de África (incluindo transmissão secundária) não são inesperados.

O ECDC refere a necessidade de reforço de informação para viajantes para áreas com transmissão comunitária, assim como as de vigilância, diagnóstico, *contact tracing* e vacinação, especialmente na proximidade de eventos de massa como o EuroPride.

A Equipa de Gestão e Resposta, coordenada pela DGS, em Portugal, continua a acompanhar esta situação e a salientar a importância da vacinação pré e pós exposição, da deteção precoce (em especial em indivíduos com história de viagem a países afetados) e da realização da investigação epidemiológica, em articulação com as Autoridades de Saúde locais.

Os profissionais de saúde devem cumprir as orientações da DGS, que se encontram em vigor:

- [Informação n.º 009/2024, de 21/11/2024](#) - Reforço de medidas de prevenção e controlo contra Mpox;
- [Orientação n.º 004/2022](#) (atualizada a 08/03/2024) de e da [Norma n.º 006/2022](#) (atualizada a 21/11/2024), recomendações para viajantes com destino a áreas com surtos ativos e circulação comunitária do vírus;
- [Norma N.º 006/2022, atualizada a 21/11/2024](#) - Vacinação contra Mpox.
- [Orientação n.º 004/2022](#), atualizada a 08/03/2024, reforçando os aspetos da notificação de casos suspeitos no SINAVEmed;
- [Informação n.º 003/2022](#) de 17/06/2022, Comunicação, Medidas preventivas e Envolvimento comunidade na redução das cadeias de transmissão e controlo surto.

### Agenda:

- 28 a 31 de maio 2025: [31º Congresso da APIH](#) e 3º Encontro Benchmarking dos SPCIRA – Formar, Inovar, Sustentar (Aveiro).
- 5 e 6 junho 2025: [Curso de Segurança do Doente](#) - módulo local do EUCIC (Matosinhos).
- 29 e 30 de setembro 2025: [IP2025 Infection Prevention Conference](#) (Brighton, Reino Unido).
- 19 a 21 novembro: [European Scientific Conference on Applied Infectious Disease Epidemiology \(ESCAIDE\)](#) (Varsóvia e *online*, Polónia).